

★令和4年 センター北道場 稽古時間表(1月～)

	月	火	水	木(江田教室)	金	土
10:30 ～ 12:00						少年クラス①(初級) 10:30～11:10 少年クラス②(中級) 11:15～12:00(杉山)
15:00 ～ 16:00		キッズフォレ教室 15:30～16:15				中学・少年クラス (平野) 15:00～15:50
16:00 ～ 17:00		※キッズフォレ園児				一般初級クラス (杉山) 16:30～17:30
17:00 ～ 18:00		少年クラス①(初級) (杉山) 16:45～17:25 少年クラス②(中級) (杉山) 17:30～18:15	少年クラス(合同) (杉山) 17:00～18:00	少年クラス① (杉山) 17:00～17:50	少年クラス(合同) (杉山) 17:30～18:20	自主練
18:00 ～ 19:00	中高・少年高学年 クラス(中・上級) (杉山) 18:30～19:20		中高・少年高学年 クラス(中・上級) (杉山) 18:30～19:20	少年・中学クラス② (杉山) 18:00～18:50	中高・少年高学年 クラス(中・上級) (杉山) 18:40～19:30	一般クラス (平野・黒帯) 18:30～19:30 自主練
20:00 ～ 21:00	一般クラス (佐藤・黒帯) 19:45～20:45 自主練 ～21:30		一般クラス (杉山・黒帯) 19:45～20:45 自主練 ～21:30		一般研究会 (型・古武術他) (杉山) 19:45～21:00 (隔週)	
21:00 ～ 22:00						

※(指導・補佐)

日曜・祝日は、お休みとなっております。

★自由参加制です。ご自身の都合に合わせて、週に何回でも稽古に参加できます。

(クラス分けはあくまで原則ですが、指導員が対応できない場合もありますので、なるべく守って下さい。)

【一般部】中学生以上、壮年(35歳以上)、女性、初心者等すべての道場生対象

【少年部】幼児(年中)～小学6年生(中学生可)